

# מידע רדיו וטלוויזיה

**IFAT House**

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv  
(formerly Derech Petach Tikva)  
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166  
www.ifat.com

**בית יפעת**

דרך מנחם בגין 96-98, תל אביב  
(לשעבר דרך פ"ת)  
טל 03-5635050, פקס 03-56 17166  
www.ifat.com

2154080



תוכנית: *שש בערב*

תאריך: 13/11/2007

שעה: 18:17:00

רשת: *רדיו ללא הפסקה*

כותרת: *סיפורו של רונן דויד - שבוע בריאות  
הנפש בישראל*

גוני מרדור: שבוע בריאות הנפש הבינלאומי חל השבוע ואיתנו הערב רונן דויד, בן 37. ערב טוב לך. נכון יהיה להגדיר אותך כפגוע נפש, רונן?  
רונן דויד: פגוע נפש זה מלה שאני לא כ"כ אוהב אותה. אפשר לקרוא לי "מתמודד". אני מתמודד עם איזשהו משבר נפשי שעברתי. זה יותר פוליטיקלי קורקט.  
גוני מרדור: אני מסכימה איתך. ומבקשת שתשתף אותנו במדת הרצון שלך לשתף, באותו משבר או משברים נפשיים שעברת ואיתם אתה, כדברך, מתמודד.  
רונן דויד: אורקיי. זה התחיל אצלי בשנת 2000, שהייתי בן 30, נשוי, איש משפחה. נקראתי לשירות מילואים. היה לי פרופיל 97, הייתי מ"פ במילואים. נקראתי לשירות בשטחים. ותוך כדי המילואים, פשוט בגלל העומס, המתח, הלחץ, וכל האחריות שנפלה

# מידע רדיו וטלוויזיה

**IFAT House**

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv  
(formerly Derech Petach Tikva)  
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166  
[www.ifat.com](http://www.ifat.com)

**בית יפעת**

דרך מנחם בגין 96-98, תל אביב  
(לשעבר דרך פ"ת)  
טל 03-5635050, פקס 03-5617166  
[www.ifat.com](http://www.ifat.com)

עליי, פשוט נשברתי באיזשהו שלב. הפסקתי לישון בלילות. התחלתי להזות דברים, הייתי פשוט באקסטזה של פעילות. גוני מרדור: מה שמגדירים כהתקף פסיכוטי? רונן דויד: נכון מאד. זה נקרא התקף פסיכוטי או פסיכוזה. אבל זה שילוב של הרבה מאד דברים. זה יכול להיות שילוב של מאניה, של עוד כל-מיני דברים. זה מתבטא בזה שיש הזיות, כל-מיני פנטזיות. זאת-אומרת, אם אני רואה שלטי חוצות בדרכים, אז אני חושב שהם מכוונים אליי והם מדברים אליי. כל דבר שקורה בסביבה, אני משייך לעצמי וחושב למה זה קורה. ובראש אצלי יש סרט שלם שאני הגיבור הראשי בו. יש שילוב של מה שנקרא פראנויה, שזה שילוב של גדלות. זאת-אומרת, מבחינת פראנויה, בן-אדם חושב שרוצים להרוג אותו, להתנכל לו, להרע לו. וגדלות, הוא חושב שהוא מלך העולם והוא מוביל את המדינה. וזה מה שהיה לי בראש באותם ימים. גוני מרדור: ומה קרה? היית בשירות המילואים כשכל זה קרה. מה קרה לך בעקבות זה? האם אושפזת? האם קיבלת עזרה? רונן דויד: לאחר שלושה ימים, הגיעו למסקנה שמהו איתי לא בסדר. פינו אותי הביתה ובבית הזעיקו את אשתי, שראתה אותי. ראתה שאני לא נראה טוב, כנראה שגם הייתי במצב התייבשות מתקדם, ופינו אותי לבי"ח רגיל, שם אושפזתי לבדיקות. עשו לי את כל הבדיקות האפשריות, אל-פי, בדיקת סמים, בדיקת דם,

# מידע רדיו וטלוויזיה

## IFAT House

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv  
(formerly Derech Petach Tikva)  
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166  
[www.ifat.com](http://www.ifat.com)

## בית יפעת

דרך מנחם בגין 96-98, תל אביב  
(לשעבר דרך פ"ת)  
טל 03-5635050, פקס 03-5617166  
[www.ifat.com](http://www.ifat.com)

א-א-ג, סי.טי. כל מה שרק אפשר. עד שהגיעו למסקנה, אחרי יומיים-שלושה, שמדובר באירוע נפשי ופינו אותי לביה"ח פסיכיאטרי באזיקים.

גוני מרדור: למה באזיקים?

רונן דויד: כי אלה הנוהלים של הצבא. פשוט הייתי במסגרת שירות מילואים, והנוהל של הצבא, שברגע שמישהו חשוד באיזשהו משבר נפשי, אז מפנים אותו, לוקחים אותו לאן שצריך, באזיקים. גוני מרדור: וכך הגעת באזיקים לבי"ח לחולי נפש.

רונן דויד: נכון מאד. הגעתי למחלקה הסגורה. ושם נתנו לי זריקה שמכונה אס-אור-אס, נרדמתי ל-12 - 16 שעות, ורק לאחר-מכן, התחלתי להבין שעברתי כנראה משבר רציני. לא הבנתי בדיוק מה, במשך הזמן, קוראים באינטרנט, קוראים ספרים ומבינים מה עברתי. הבנתי שזה היה התקף פסיכוטי. הייתי מאושפז בסה"כ כחודש ימים.

גוני מרדור: ובעקבות זה, האם יכולת להמשיך בחיים רגילים? רונן דויד: לא. ממש לא. החיים משתנים ב-180 מעלות. למי שעובר התקף פסיכוטי. זה כמו פצצה אטומית שמתפוצצת לך בנפש. אתה מרוסק לגמרי, אתה צריך לאסוף כוחות, בעיקר מהסביבה, לקבל תמיכה מאלה שאוהבים אותך, מהמשפחה, מהחברים, ולהתחיל לסכם את חיידך. בחודשים הראשונים, חזרתי לעבודה באופן פורמלי, אבל הייתי רחוק מלהיות בן-אדם פעיל.

# מידע רדיו וטלוויזיה

## IFAT House

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv  
(formerly Derech Petach Tikva)  
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166  
[www.ifat.com](http://www.ifat.com)

## בית יפעת

דרך מנחם בגין 96-98, תל אביב  
(לשעבר דרך פ"ת)  
טל 03-5635050, פקס 03-5617166  
[www.ifat.com](http://www.ifat.com)

זאת-אומרת, כבוי. זה לא דיכאון. זה כבוי. כבוי רגשית, כבוי מוטיבציונית, כבוי מכל הבחינות. גוני מרדור: ואני מבינה שגם המשפחה התפרקה. רונן דויד: המשפחה שלי, זאת-אומרת, שהייתי נשוי. שנה וחצי מאוחר יותר, קיבלתי התקף נוסף. ואז ביום השני לאישפוז, אשתי אמרה לי "להתראות" ולא ראיתי אותה יותר עד לדיון בביהמ"ש, כחלק מהליך גירושין. גוני מרדור: גם עם זה הצלחת להתמודד, רונן. רונן דויד: כן. אני שינסתי מתניים ולא התייאשתי. לקחתי את עצמי בידיים, התחלתי לצאת לבלינד-דייטים עם כל-מיני בנות. פשוט בגלל הרצון לא להיות לבד. כי היה לי מאד קשה להיות לבד פתאום, בלי חברים, בלי משפחה, בלי אף-אחד לידי. ואחרי חצי-שנה, הכרתי את מי שהיום היא אשתי. אשתי! היא בחורה נהדרת. מקבלת אותי בזרועות פתוחות, בהבנה, בתמיכה, מפרגנת, תומכת, בכל מה שאני עושה. גוני מרדור: וגם ילדים יש לכם. רונן דויד: יש לנו ילדה בת 8.5. ואנחנו מאד אוהבים אותה. היא מחוננת. וכן, חיים חיי משפחה שלווים, נינוחים, מאז, תודה לא-ל, לא קיבלתי התקף נוסף, זה כבר כמעט שש שנים. גוני מרדור: אתה אומר תודה לא-ל, ואני רוצה לשאול אותך שאלה קשה. האם תמיד מקנן החשש שמא זה ישוב ויחזור?

# מידע רדיו וטלוויזיה

**IFAT House**

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv  
(formerly Derech Petach Tikva)  
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166  
[www.ifat.com](http://www.ifat.com)

**בית יפעת**

דרך מנחם בגין 96-98, תל אביב  
(לשעבר דרך פ"ת)  
טל 03-5635050, פקס 03-56 17166  
[www.ifat.com](http://www.ifat.com)

רונן דויד: בהחלט. זה תמיד קיים. אבל אני מכין את הקרקע.  
תשמעי, אני עושה הרבה מאד דברים, שאני מכין בעצם את  
הקרקע, אם חלילה יבוא משבר נוסף, אז הכל מוכן. כולם יודעים  
מה לעשות, במקרה וקורה משהו. כולם מכירים את הסיפור שלי,  
אני לא מתבייש, כמו שאת מבינה. אני נחשף בתקשורת. וחברים  
יודעים את הסיפור שלי. מפרגנים, תומכים מכל הכיוונים. ואני  
פשוט לא מפחד. כבר יודעים, בסדר, זה חלק מהענין. אני אחזור  
לתפקד במהרה אחרי שזה יחלוף.  
גוני מרדור: רוני דויד, נתת לנו הרבה-הרבה השראה. תודה רבה  
לך על גילוי הלב ועל השיחה הזאת.  
רוני דויד: תודה רבה גם לך ולילה טוב.  
גוני מרדור: שבוע בריאות הנפש בישראל.