

מידע רדיו וטלוויזיה

IFAT House

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv
(formerly Derech Petach Tikva)
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166
www.ifat.com

בית יפעת

דרך מנחם בגין 98-96, תל אביב
(לשעבר דרך פ"ת)
טל 03-5635050, פקס 03-5617166
www.ifat.com

1937951

תוכנית: *הכל דיבורים*

תאריך: 12/03/2007

שעה: 11:36:00

רשת: *רשת ב'*

כותרת: *רונן - מתמודד עם בעייה נפשית - שבוע*
בריאות הנפש בשבוע הבא, פעיל

גבי גזית : בשבוע הבא יחול שבוע בריאות הנפש ובשבוע הזה אנחנו נדבר הרבה על שיקום ועל החזרה לקהילה. אנחנו נדבר על זה שמספר חולי הנפש המשוקמים נמצא בעליה מתמדת, אנחנו נדבר על זה שמספר מיטות האשפוז בבתי החולים הפסיכיאטרים ירד משמעותית בעוד שמספר החולים עולה. בקיצור לא פשוט כל הסיפור הזה, ועכשיו אנחנו נדבר קודם כל עם רוני, שלום רוני. רוני : בוקר טוב גבי.

גבי גזית : רוני אתה מתמודד עם בעיה נפשית, אפשר לומר את זה בעדינות באופן הזה, אתה עברת שני התקפים פסיכויטיים, ואתה בתהליך של מה, של כאילו החלמה. רוני : אני בתהליך החלמה שכנראה ימשך כל החיים, כמו מתמודדים רבים אחרים כמותי. גבי גזית : מה זה התקף פסיכויטי רוני.

1937951

עמוד 1 מתוך 6

מידע רדיו וטלוויזיה

IFAT House

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv
(formerly Derech Petach Tikva)
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166
www.ifat.com

בית יפעת

דרך מנחם בגין 96-98, תל אביב
(לשעבר דרך פ"ת)
טל 03-5635050, פקס 03-56 17166
www.ifat.com

רונן : התקף פסיכוטי זה מצב שבו בן אדם מקבל הזיות, יש לו מחשבות שווא, הוא מחובר למציאות ממציאות אחרת ... אצלו במוח.

גבי גזית : באיזה שלב של חייך הדבר הזה קרה.
רונן : לי קרה בשנת 2000 כשהייתי מ"פ במילואים בשירות מבצעי בשטחים, ובמהלכם גם התאשפזתי.
גבי גזית : מה אתה אומר, זה היה קשור איכשהו לפעילות הצבאית.

רונן : בהחלט, העומס היה גדול מאוד, הייתי מ"פ, השירות היה מאוד אינטנסיבי.
גבי גזית : מה אתה זוכר מן ההתקף הזה היום רונן.
רונן : מה אני זוכר, אני זוכר הרבה דברים למשל באיזהו שלב חשבתי ששלטי החוצות שראיתי בדרכים דיברו אלי. כל המצב שהיה באותם ימים עם ההסכם עם הפלסטינאים בין אהוד ברק לעראפת השתבש לי בראש חשבתי שמתכוננים לקראת מלחמה ולא שלום, כל השיחות עם סוריה הכל השתבש לי, חשבתי שאני הפלוגה האחרונה שמחזיקה את השטח ושיש לנו משימות אחרות.
גבי גזית : אתה נשוי עם ילד או ילדה, והדבר הזה איך הוא משפיע על המשפחה.

רונן : היום בן 37 נשוי פלוס אחד, כיום אני פעיל למען נפגעי נפש בישראל, מנחה קבוצות במסגרת אנוש, חבר במל"מ,

מידע רדיו וטלוויזיה

IFAT House

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv
(formerly Derech Petach Tikva)
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166
www.ifat.com

בית יפעת

דרך מנחם בגין 96-98, תל אביב
(לשעבר דרך פ"ת)
טל 03-5635050, פקס 03-5617166
www.ifat.com

מתמודדים למען מתמודדים.

גבי גזית : ואתה בטיפול תרופתי גם או בטיפול נפשי.

רונן : אני גם בטיפול תרופתי ונפשי בהחלט, ואני עושה הרבה דברים למען נפגעי הנפש בישראל.

גבי גזית : אבל תראה עד גיל 30 בעצם היית ככל האנשים איך נגיד נורמלים או נטולי ההתקפים האלה. ואתה אומר עכשיו בעצם תצטרך להתמודד עם זה עד סוף ימך.

רונן : סביר להניח שכן, אני הייתי פרופיל 97 לא היה לי שום עבר נפשי או פסיכיאטרי כלשהו. חשוב לציין שמשבר נפשי כזה יכול לקרות לכל אחד בלי הבדל רקע סוציו אקונומי, זה יכול לקרות לעו"ד, רופא, פועל בניין ואפילו רה"מ מכהן ודי לחכימה ברמיזה.

גבי גזית : מה אתה רוצה לומר לאנשים שחווים את הדבר הקשה הזה.

רונן : רציתי להגיד שהגיע הזמן שאחרי 12 שנה בהם מעכבים את הרפורמה בבריאות הנפש, להעביר את הטיפול בנפגעי הנפש ממשדד הבריאות לקופות החולים, לא צריך להיות הבדל בין טיפול במחלות פיזיות לנפשיות, זאת מחלה כמו כל מחלה אחרת, יש אנשים שלוקחים תרופות נגד לחץ דם לסוכרת, אז יש גם כאלה שלוקחים לבעיות נפשיות.

גבי גזית : רונן תודה.

מידע רדיו וטלוויזיה

IFAT House

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv
(formerly Derech Petach Tikva)
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166
www.ifat.com

בית יפעת

דרך מנחם בגין 96-98, תל אביב
(לשעבר דרך פ"ת)
טל 03-5635050, פקס 03-56 17166
www.ifat.com

רונן : תודה לך גבי.

גבי גזית : ד"ר עמירם ישראל שלום.

ד"ר עמירם ישראל : שלום רב.

גבי גזית : רופא פסיכיאטר ופסיכותרפיסט, ומה ששמענו עכשיו זה

החולה הקלאסי הממוצע, יש קשים ממנו קלים ממנו.

ד"ר עמירם ישראל : יש כאלה קשים ויש קלים, ואני לא מכיר

אותו ולכן אני לא יכול לדעת עליו.

גבי גזית : לא לא ברור ברור.

ד"ר עמירם ישראל : אבל אני חושב שאולי הנקודה המרכזית היא

שאין חולה קלאסי ואין חולה ממוצע אלא כל אחד הוא בפני

עצמו וזה נקודה נורא נורא חשובה. ברגע שאנחנו מסתכלים על

הדברים כמו מחלות סכיזופרניה, מחלת הדיכאון, מסתכלים על זה

בתבניות אנחנו מפספסים את הדבר הכי חשוב, והוא לראות

שמדובר פה בבן אדם וכל בן אדם יש לו את האפיונים

הספציפים שלו.

גבי גזית : היום אנשים שנתקפים בבעיה נפשית כזו הסיכוי שלהם

לחזור ולתפקד בקהילה הוא יותר טוב מאשר בימים עברו.

ד"ר עמירם ישראל : זה נקודה חשובה, ואני חושב שמה שכדאי

להסתכל זה קדימה, ז"א מתמודד שיש לו היום איזשהי הפרעה

שהוא צריך להתמודד איתה מה היכולת שלו להתמודד בה עם

המצב שלו. אני חושב שהתשובה של זה טמונה באיך אנחנו רואים

מידע רדיו וטלוויזיה

IFAT House

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv
(formerly Derech Petach Tikva)
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166
www.ifat.com

בית יפעת

דרך מנחם בגין 96-98, תל אביב
(לשעבר דרך פ"ת)
טל 03-5635050, פקס 03-5617166
www.ifat.com

את הדבר, אם אנחנו רואים את זה באופן כוללני באופן סטיגמתי, אנחנו כמובן שלא מסייעים לו.

גבי גזית : יש הרבה מאוד אנשים בארץ שנוטלים תרופות נגד חרדה, נגד דיכאון, תרופות כאלה נורא אופנתיות שמשנות בעצם את תחושתך הכללית. זה בעצם מונע נאמר אשפוזים של אנשים במקומות שאנשים מתאשפזים לצורך הדברים האלה.

ד"ר עמירם שראל : התשובה באופן כללי היא כן, אבל הייתי אומר שטיפול הוא צריך להיות טיפול שהוא לא רק תרופתי אלא הוא גם תרופתי, ז"א טיפול שיש בו ממד תרופתי ויש בו ממד שיחתי של פסיכותרפיה ויש בו ממד של שיקום.

גבי גזית : מה ההבדל בין טיפול פסיכולוגי לטיפול פסיכותרפי. ד"ר עמירם שראל : פסיכיאטר הוא רופא ולכן הוא רשאי על פי חוק לרשום תרופות כשצריך, והדגש הוא על אם צריך, כי לא תמיד צריך, ופסיכותרפיסט הוא בד"כ פסיכיאטר או פסיכולוג קליני או עובד סוציאלי, הוא מטפל באמצעות שיחות באמצעות פסיכותרפיה.

גבי גזית : איך אדם יודע אם הוא צריך להגיע לפסיכותרפיסט או לפסיכיאטר או לפסיכולוג.

ד"ר עמירם שראל : אני חושב שברגע שהוא מגיע ומתייעץ עם רופא המשפחה או עם פסיכיאטר או עם פסיכותרפיסט הוא יכול לכוון אותו ולהגיד לו אם הוא זקוק יותר לזה או פחות לזה,

מידע רדיו וטלוויזיה

IFAT House

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv
(formerly Derech Petach Tikva)
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166
www.ifat.com

בית יפעת

דרך מנחם בגין 96-98, תל אביב
(לשעבר דרך פ"ת)
טל 03-5635050, פקס 03-5617166
www.ifat.com

אבל באופן כללי אני חושב שתמיד כדאי לעשות טיפול משולב.
ובכלל הגישה היום לפסיכותרפיה השתנתה ויותר יותר אנשים
מבינים היום ששיחות עם איש מקצוע מיומן יכולות לתרום להם
לא מעט להתפתחות האישית שלהם ולשפר להם את איכות
החיים.

גבי גזית : יש עליה בכמות היחסית פר אוכלוסיה של אנשים
בעלי בעיות נפשיות.

ד"ר עמירם שראל : אני חושב שבעולם המערבי יחסית נגיד
לעולם הלא מערבי, אז בעולם המערבי יש אולי יותר דיכאונות או
חרדות או דברים מהסוג הזה, ועם הזמן יש עליה בנושא הזה.
מצד שני יש גם יותר תובנה והבנה של האנשים שהם יכולים
להיעזר למשל בטיפולים כמו פסיכותרפיה.

גבי גזית : אוקיי, ד"ר עמירם שראל תודה רבה לך.

ד"ר עמירם שראל : כל טוב.