

# מידע רדיו וטלוויזיה

**IFAT House**

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv  
(formerly Derech Petach Tikva)  
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166  
www.ifat.com

**בית יפעת**

דרך מנחם בגין 98-96, תל אביב  
(לשעבר דרך פ"ת)  
טל 03-5635050, פקס 03-5617166  
www.ifat.com



2150433

תוכנית: *הולך בחצות*

תאריך: *10/11/2007*

שעה: *23:16:56*

רשת: *גלי צה"ל*

כותרת: *ראיון עם עומר בן רובי - שבוע בריאות  
הנפש - ערב התרמה לקידום נפגעי נפש*

עומר בן רובי: מחר יום ראשון יתקיים ערב התרמה לקידום נפגעי נפש בחברה הישראלית, זה יקרה בעולם סמולרז" באוניברסיטת תל אביב. והאירוע הזה יפתח את אירוע שבוע בריאות הנפש המצוין בארץ ובעולם, שלום רונן דוד.

רונן דוד: שבוע טוב לך אומר ולכל המאזינים.

עומר בן רובי: שבוע מבורך. השיחה הזו היא לצפון הארץ ספר לנו מה שלומך?

רונן דוד: אני מצוין. תודה רבה.

עומר בן רובי: מנחה קבוצה לעזרה עצמית באנוש, יש עוד כמה תארים, מהנדס בחיים האזרחיים אבל נעזוב את הדברים האלה ובוא ניגע בעיקר. כמנחה וכמדריך קבוצות ועוד מעט ניגע גם בסיפור האישי שלך. מה הבעיה העיקרית כיום שעמה מתמודדים נפגעי הנפש, מה הדבר כמובן שזה אינדיבידואלי כל אחד

# מידע רדיו וטלוויזיה

## IFAT House

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv  
(formerly Derech Petach Tikva)  
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166  
[www.ifat.com](http://www.ifat.com)

## בית יפעת

דרך מנחם בגין 98-96, תל אביב  
(לשעבר דרך פ"ת)  
טל 03-5635050, פקס 03-5617166  
[www.ifat.com](http://www.ifat.com)

והסיפור שלו. אבל באנוש על מה מסתכלים ואומרים פה יש בעיה אותה צריך לתקן ברמת המודעות לא יודע, משהו כזה. רונן דוד: בסך הכל יש הרבה דברים שאנחנו מתמודדים איתם בין היתר אנחנו מתמודדים עם סטיגמה ועם הטיפול הנפשי ועם תרופות ועם כל מה שעברנו ששינה את החיים שלנו במאה שמונים מעלות מקצה לקצה. ועוד הרבה מאוד דברים חזרה לשיגרה, חוסר עבודה, חוסר בן זוג יש הרבה מאוד מתמודדים שהם או גרושים או רווקים שלא התחתנו מעולם. יש הרבה מאוד בעיות ודילמות שאנחנו מתמודדים איתם בחיי היום היום.

עומר בן רובי: אתה יודע מה, כמשקיף מהצד שכמובן פה חי בתוך עמו ומכיר אנשים עם מחלות שונות פיזיות ונפשיות וכאלה שיצאו ושחזרו, אני כמו שאני רואה את זה אתה יודע מה הבעיה העיקרית?

רונן דוד: אה מה הבעיה העיקרית?

עומר בן רובי: הבעיה העיקרית היא שיש זה מפתח את עניין הסטיגמה שדיברת עליו. כשאנשים יש להם מחלה פיזית והם מאושפזים בבית חולים הם מספרים ודואגים להם, ובאים לבקר אותם ואין בעיה וזה לגיטימי וכולם מקווים שהם יחלימו ושהם יחזרו לעצמם. כשמישהו חולה בנפש ובעייתו ופגיעותו היא נפשית ולא פיזית הבושה היא הרבה יותר גדולה, הרבה פחות מקבלים

# מידע רדיו וטלוויזיה

**IFAT House**

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv  
(formerly Derech Petach Tikva)  
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166  
[www.ifat.com](http://www.ifat.com)

**בית יפעת**

דרך מנחם בגין 98-96, תל אביב  
(לשעבר דרך פ"ת)  
טל 03-5635050, פקס 03-5617166  
[www.ifat.com](http://www.ifat.com)

בתוך המשפחה בתוך החברה.

רונן דוד: ואני שואל את עצמי כל הזמן למה, אני חושב שהתשובה לכך היא בגלל הבורות שקיימת בקרב האנשים. הם לא מכירים את לא מודעים כשאנשים שומעים מחלות כמו סכיזופרניה ומאניה דיפרסיה והתקף פסיכוטי ושומעים כל שני וחמישי לא כל שני וחמישי אבל מתי שעולה לכותרות שאדם בהתקף פסיכוטי נישא לרצוח מישהו אז זה עולה לכורות ואנשים מפחדים מזה, זה לא צריך להיות כך כי רוב המתמודדים הם בדיוק ההפך הם פסיבים ולא תוקפנים ולא גורמים נזק לסביבה ולפעמים גם לא לעצמם.

עומר בן רובי: והרבה פעמים הם דווקא הקורבנות של החברה הכביכול בריאה ונורמלית. בוא נחזור אליך כי אתה דיברת אמרת התקפים פסיכוטיים, אתה מכיר כאלה מקרוב על עצמך.

רונן דוד: נכון מאוד, אני עברתי שני התקפים פסיכוטיים בחיים שלי כשהראשון היה במסגרת שירות מילואים כשהייתי מ"פ סרן בשירות מבצעי בשטחים בשנת 2000.

עומר בן רובי: ספר עליו קצת בוא ספר עליו כי אתה אוקי. אתה מילואימניק אתה רוצה לתרום למדינה, עברת איזה שהוא מסלול כדי להגיע לאן שהגעת ומה קרה דווקא שם דווקא בנקודה הזו?

רונן דוד: בנקודה הזו כל הנטל נפל כל הכתפיים שלי, אני לא

# מידע רדיו וטלוויזיה

## IFAT House

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv  
(formerly Derech Petach Tikva)  
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166  
www.ifat.com

## בית יפעת

דרך מנחם בגין 96-98, תל אביב  
(לשעבר דרך פ"ת)  
טל 03-5635050, פקס 03-5617166  
www.ifat.com

אלאה אותכם בדברים אבל היה קשה מאוד באותם מילואים, הרבה זמן לא עשיתי שירות בשטחים וכל הנטל נפל עלי ופשוט הגעתי למצב של חוסר שינה בגלל הרבה מאוד פעילות, באיזה שהוא שלב התחלתי לפתח מחשבות שווא, הזיות, זאת אומרת להבהיר למה הכוונה אם אני נוסע בכביש הייתי נוסע בכביש ורואה שלט שכתבו עליו סע לאט אז חשבתי שה"סע לאט" משודר אלי. אם ראיתי שמשחפ"צים קראמיים בחמ"ל אז חשבתי שהשחפ"צים האלה נועדו לכוננות למלחמה וכביכול אני מחזיר את השטח עכשיו אחרון, וצריך להוליך את הפלוגה לקראת שלום אמת.

עומר בן רובי: וכשמעירים לך מסביב או מנסים להחזיר בך להחדיר בך פרופורציות אז איך אתה מגיב?

רונן דוד: בן אדם ששרוי בהתקף פסיכוטי בטוח שמה שעובר לו בראש זאת המציאות ואם מישהו יגיד לו שזה לא כך אז הוא לא יאמין לו. אי אפשר לשכנע בן אדם כזה שזאת מציאות אחרת הוא מפתח לעצמו אשליות ופנטזיות והזיות בראש וזה כמו לחלום בהקיץ רק שהדברים הם אמיתיים זה כאילו אתה רואה סרט, והסרט קורה כשאתה בתוכו ואתה מפתח לעצמך כל מיני אשליות ואלוזיות.

עומר בן רובי: ואז אתה גם בטח נהייה בעל תחושת רדיפה וקונספרטיביות כלומר,

# מידע רדיו וטלוויזיה

## IFAT House

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv  
(formerly Derech Petach Tikva)  
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166  
www.ifat.com

## בית יפעת

דרך מנחם בגין 96-98, תל אביב  
(לשעבר דרך פ"ת)  
טל 03-5635050, פקס 03-5617166  
www.ifat.com

רונן דוד: כן בין היתר.

עומר בן רובי: כלומר, אנשים מעירים לך כי הם נגדך והם מחפשים אותך והם רודפים אותך לא כי הם רוצים את טובתך. רוני דוד: בין היתר אתה יכול לסבול גם מתחושת רדיפה כי אתה חושב שרוצים להזיק לך יכול לסבול גם מתחושת גדלות אתה מרגיש מלך העולם אתה זה שמוביל את כל המדינה קדימה, ואתה יכול להיות גם קטטוני במצב זאת אומרת, פסיבי ולא מגיב ולא עושה שום דבר זה שילוב של כל הגורמים. עומר בן רובי: שמע, זה מילכוד גדול, כי אם הבן אדם עצמו לא מכיר במצבו והוא מתנגד לעזרה שרוצים אם רוצין להושיט לו מסביב, איך מגיעים לנקודה שבה מצליחים להביא אדם לטיפול. שאלת מליון דולר אולי אבל שתף אותנו.

רוני דוד: קודם כל מנתקים ממנו זה דברים שבאמת צריך לעשות לבן אדם ששרוי בהתקף פסיכוטי שמזהים שזה התקף פסיכוטי, לנתק אותו מכל הגרויים מסביב, לא טלוויזיה, לא עתונים, לא רדיו לא טלפון שום דבר שיעלה לו איזו שהיא מחשבה שונה בראש. לחבק אותו להרעיף עליו אהבה, להגיד לו שאוהבים אותו שרוצים לעזור לו ולאט לאט הוא גם ישתף פעולה. עומר בן רובי: אתה זוכר את היום שבו אושפזת? רוני דוד: וודאי שאני זוכר.

עומר בן רובי: אז ספר לנו על הרי אתה מאושפז כשמבחינתך

# מידע רדיו וטלוויזיה

## IFAT House

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv  
(formerly Derech Petach Tikva)  
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166  
www.ifat.com

## בית יפעת

דרך מנחם בגין 96-98, תל אביב  
(לשעבר דרך פ"ת)  
טל 03-5635050, פקס 03-56 17166  
www.ifat.com

אתה כבר מכיר במצבך באיזה שהוא אופן, או שאתה חושב שלוקחים אותך לשם בכוח?  
רונן דוד: אני לא חושב פשוט לוקחים אותי בכוח, חלק מהחוקים של הצבא הרי זה קרה במסגרת שירות צבאי גם לכבול אותך באזיקים, אלה הנוהלים בצבא. ואני לא הבנתי מה רוצים ממני כי לא הזקתי לאף אחד לא רצחתי, לא גנבתי לא עשיתי שום דבר רע ובכל זאת כובלים אותי באזיקים, זה כבר משדר איזה שהיא שליליות. עכשיו אתה לא נכנס אתה לא מכיר בעובדה שאתה עובר משהו יוצא דופן עד שאתה מקבל תרופה אנטי פסיכוטית. ואת זה נותנים בדרך כלל רק בבית חולים פסיכיאטרי כשאתה מגיע לשם, בדרך כלל איזו שהיא זריקה שמכונה אס.א.אס ולאחר הזריקה הזאת אתה פשוט נרדם לכמה שעות טובות שתיים שרה, שש עשרה שעות מזה אתה מתעורר לאט לאט לעולם חדש ואתה מבין שעברת איזה שהוא משהו, אתה לא מבין בדיוק מה במשך הזמן מסבירים לך אתה קורא באינטרנט קורא בספרים לומד מה עברת, ואתה מבין שכל מה שעברת זה בעצם התקף פסיכוטי.  
עומר בן רובי: כשהתקף אתה יודע מה, אני עוצר כאן אני אגיד לך למה. כי אנחנו רצינו לגעת בזה ולהפנות את האנשים שמתעניינים בשיחה שניהלנו עכשיו לספר שלך. הספר יצא בהוצאת "תמוז" וזה בעצם סיפורך האוטוביוגרפיה נכון? כל מה שדיברנו

# מידע רדיו וטלוויזיה

## IFAT House

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv  
(formerly Derech Petach Tikva)  
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166  
[www.ifat.com](http://www.ifat.com)

## בית יפעת

דרך מנחם בגין 96-98, תל אביב  
(לשעבר דרך פ"ת)  
טל 03-5635050, פקס 03-5617166  
[www.ifat.com](http://www.ifat.com)

עכשיו הרבה יותר לעומק והרבה יותר בהרחבה, פסיכופרחה נכון. רונן דוד: נכון מאוד, אני הוצאתי את הספר פסיכופרחה לפני כשנה וחצי, הספר מתאר בגוף ראשון מנקודת מבטו של מי שעובר את ההתקף פסיכומי איך זה נראה, זאת אומרת כשאתה קורא את הספר אתה לא יכול לדעת בוודאות אם מדובר בהזיה באלוזיה או במציאות הכל מתערבב, כול מי שקורא את זה מקבל את התחושה הזאת וזה בדיוק מה שקורה במוחו של מי שעובר את ההתקף.

עומר בן רובי: וגם האנשים שפוגשים מי שנמצא בעיצומו של התקף הדבר המטריד ביותר הוא ההשלכה לגביך אם הוא לא יודע שהוא בהתקף והוא חושב שהמציאות שהוא מצייר לעצמו היא המציאות האמיתית, אז אולי גם אני בהתקף.

רונן דוד: נכון מאוד. זה מערער את המושגים של כל האנשים שנתקלים בזה בפעם הראשונה, לא מבינים מה נחת עליהם, לא יודעים מאיפה זה בא להם. הם מתחילים לחשוב רגע אולי יש כי תבין, ההתקף לא לגמרי מנותק מהמציאות הוא לוקח חוויות ודברים וסימנים מהסביבה, והאדם שחווה אותו מפרש לעצמו מציאות אחרת מאותם סימנים, זאת אומרת אם אתה פוגש מישהו ברחוב והוא מזכיר לך מישהו מהילדות אז אתה מתחיל לקרוא לו בשם של אותו חבר מהילדות

עומר בן רובי: תגיד זה נכון אולי שאנשים במהלך התקף

# מידע רדיו וטלוויזיה

## IFAT House

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv  
(formerly Derech Petach Tikva)  
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166  
www.ifat.com

## בית יפעת

דרך מנחם בגין 96-98, תל אביב  
(לשעבר דרך פ"ת)  
טל 03-5635050, פקס 03-5617166  
www.ifat.com

פסיכוכטי רואים את המציאות דווקא נכוחה יותר מאנשים אחרים במובנים מסויימים לפעמים רואים את הדברים כהויתם? בלי קליפות בלי עטיפות או שאני עושה לזה איזו שהיא גלוריפיקציה. רונן דוד: תשמע יכול להיות שאני לא יודע אבל יכול להיות שאינשטיין וגדולי עולם פיתחו את התורות שלהם וציירו ציורים פיקסו אנשים אחרים, בזמן שהיו באיזה שהוא התקף. הרי אומרים שהגבול הדק בין גאונות יש גבול דק בין גאונות לשגעון. עומר בן רובי: לשגעון כן. רונן דוד: וכנראה שיש בזה משהו. עומר בן רובי: אתה עברת שני התקפים פסיכוכטיים וכיום אתה מנחה קבוצות לעזרה עצמית באנוש מנהל פורום בפורטל נכי צה"ל, מתמודד ועוזר לאחרים להתמודד. רונן דוד: א ני מנסה בסך הכל להעביר לאחרים את השיטות שלי, את האמונות שלי, את התורות שלי להתמודדות איך להתמודד עם החיים זה בהרבה מישורים כמו שהזכרתי קודם זה התמודדות עם התרופות, עם טיפול פסיכיאטרי ועם הסטיגמה ועם זוגיות באלף ואחד דברים אחרים שאנחנו מתמודדים איתם ואני מנסה לעזור לאחרים מה שעזרו לי אני מנסה להעביר את זה הלאה. כמה שאני יכול.

עומר בן רובי: וביום יום אתה עובד כמהנדס?

רונן דוד: נכון אני עובד במשרה מלאה אני גם נשוי ואב לילדה



# מידע רדיו וטלוויזיה

**IFAT House**

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv  
(formerly Derech Petach Tikva)  
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166  
[www.ifat.com](http://www.ifat.com)

**בית יפעת**

דרך מנחם בגין 96-98, תל אביב  
(לשעבר דרך פ"ת)  
טל 03-5635050, פקס 03-56 17166  
[www.ifat.com](http://www.ifat.com)

חי חיים מאושרים ומלאים, אני נשוי לאשה מקסימה ואוהבת והמשפחה מסביבי תומכת ומפרגנת ומקבלת את כל מה שאני עושה באהבה.

עומר בן רובי: רונן דוד תודה על הזמן הזה תודה על השיחה. נגיד שוב, מחר יום ראשון אולם סמולנרז" אוניברסיטת תל אביב נפתחים אירועי שבוע בריאות הנפש זה מצויין גם בארץ גם בעולם. צופית גרנט מגיעה מלונדון כדי להנחות את האירוע יופיעו בו רמי קליינשטיין איריס ועופר פורטוגלי, דני ליטני ועוד ועוד.

רונן דוד: תודה רבה לכם ושבוע טוב.

עומר בן רובי: שבוע מצויין. ביי ביי.